



## ¿PORQUE TRABAJAR CON NOSOTROS?

Sentirse motivado y satisfecho con el puesto de trabajo repercute directamente sobre el rendimiento laboral y, a su vez, sobre el buen funcionamiento de la empresa. Ya sabemos que, a mayor satisfacción, mayor productividad. Y esta es una de las bases del coaching empresarial. ¿Quieres saber qué otros beneficios aportan esta metodología en el ámbito laboral?

### ***¡Acompáñanos en este blog!***

Te contamos que con nosotros podrás desarrollar tus capacidades como líder, aprender a dirigir sesiones de coaching y potenciar tus habilidades directivas. ¿Qué debes esperar?

### **¿Qué es el coaching empresarial?**

El coaching es una metodología que se aplica en diferentes ámbitos: deportivo, personal, ejecutivo... Se trata de una técnica educativa que favorece la autoreflexión y el empoderamiento en las personas. En el caso del coaching empresarial, el objetivo es fomentar la comunicación entre los empleados, incrementar su motivación y potenciar las habilidades de cada uno de ellos para mejorar su rendimiento. Además, también es una dinámica muy útil para mejorar el trabajo en el equipo y la cohesión de grupo.

En tiempos de la pandemia hemos podido observar la aparición de nuevos os trastornos que afectan a nivel personal y por ende se reflejan en el rendimiento laboral.

### **7 beneficios del coaching en las empresas**

El coaching se está implementando cada vez más en las empresas. ¿Sabes todos los beneficios que aporta tanto a nivel profesional como personal? Te contamos 7 ventajas de aplicarlo en los negocios.

## **¡Toma nota!**

### **1.- Favorece el trabajo en equipo**

Las técnicas de coaching son útiles para mejorar la comunicación grupal. Uno de los métodos más comunes es la dinámica de grupos para empatizar con los compañeros y entender la función de cada uno de ellos. Asimismo, también se consigue potenciar los puntos fuertes de cada empleado para que todos aporten lo mejor de sí mismos como equipo de trabajo.

### **2.- Potencia el talento individual**

Esta metodología no solo es efectiva sobre el trabajo grupal, también mejora el rendimiento de cada trabajador. Es decir, desarrolla las habilidades potenciales de los miembros de la organización.

### **3.- Incrementa la creatividad**

El coaching empresarial también ayuda a generar inspiración y nuevas ideas. El hecho de promover el autodescubrimiento hace que los trabajadores se desenvuelvan en situaciones diferentes a las que acostumbran a afrontar. Y, esto es precisamente, lo que despierta más su lado creativo.

### **4.- Contribuye a la resolución de conflictos**

La figura de un coach empresarial también aporta herramientas que permiten la superación de obstáculos y la resolución de conflictos en las empresas. Así, mejora la comunicación grupal y se dan relaciones interpersonales más sanas.

### **5.- Mejora la adaptación a los cambios**

La constante innovación y creciente competitividad hace que las empresas tengan que adaptarse rápido a los cambios. El coaching es eficaz para establecer actitudes más adaptativas y flexibles a los contratiempos que puedan surgir.

### **6.- Aumenta la productividad**

Como hemos comentado, este método se utiliza para incrementar la motivación y la satisfacción laboral. Lo cual hace que aumente la productividad, ya que si los trabajadores se sienten cómodos con su labor, rendirán más y los resultados serán mejores.

### **7.- Reduce estados de estrés y ansiedad laboral**

La reducción de conflictos y la mejora de la comunicación entre los empleados promueven un buen ambiente laboral. Asimismo, el hecho de que los trabajadores se sientan a gusto, disminuye la prevalencia a sufrir estrés o ansiedad en el trabajo.

*Acompañarte es nuestra Prioridad*